

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к R-графии желудка

Перед проведением рентгена желудка необходимо подготовить организм к этой процедуре. Существуют определенные правила и ограничения, которые желательно соблюдать. Такие меры позволят во время проведения рентгена получить максимально качественные результаты, от которых зависит установление правильного диагноза и последующее лечение.

За 2 дня до проведения рентгена желательно соблюдать некоторые ограничения в еде. Это относится к жирной, жареной, острой пище, молоку и молочным продуктам, блюдам из гороха, картофеля, капусты, газированным напиткам, черному хлебу, мучным изделиям. Эти продукты раздражают желудочно-кишечный тракт, вызывают вздутие, газообразование, вспучивание. Нельзя также принимать медикаменты и лекарства.

Рекомендуется в эти дни принимать такие препараты, как Эспумизан, активированный уголь. От их действия произойдет очищение кишечника от газов, шлаков.

Накануне дня рентгена, вечером рекомендуется съесть небольшой кусочек белого хлеба с маслом. Утром есть и пить ничего нельзя. Желудочная полость должна быть абсолютно пустой.

Особенно нельзя использовать жевательную резинку. Процесс жевания стимулирует выработку слюны, ферментов, соляной кислоты, которые мешают контрастному веществу обволакивать слизистую желудка. Нельзя также курить перед сдачей анализа.

Непосредственно перед началом съемки нужно снять с себя любые украшения, металлические предметы и детали одежды. Эти предметы создают помехи и отражаются на качестве рентгеновских снимков. Помимо этого, нужно внимательно прослушать руководство врача перед проведением рентгена и правильно выполнять все его команды во время проведения съемки.

Иногда в процессе рентгена в желудке обнаруживаются излишние скопления слизи, жидкости. В этом случае излишки удаляют специальным зондом, который отсасывает и выводит наружу жидкость. Помимо этого, в ходе процедуры возможно вздутие газа в толстой кишке. Это происходит за счет сдавливания желудка, обусловленное введением двойного контраста. В подобном случае приходится делать очистительные клизмы.