

Детская психиатрия: мифы и реальность

Вот они, главные истины эти:

Поздно заметили ... Поздно учли ...
Нет, не рождаются трудными дети -
Просто им вовремя не помогли ...

Условия современной жизни таковы, что сохранить здоровье, в том числе и психическое, становится все труднее. Экологические проблемы, курение, употребление психоактивных веществ, постоянные стрессы влияют на состояние головного мозга еще до рождения ребенка.

Результатом этих воздействий становятся различные расстройства, которые мешают ребенку

адаптироваться в жизни, обучаться, чувствовать себя счастливым. К тому же проблемы возникают и у окружающих этого ребенка людей: родителей, воспитателей, учителей и одноклассников, которые требуют своевременного участия врачей различных специальностей.

Однако зачастую родители категорически отвергают даже мысль о посещении врача-психиатра. До сих пор бытует мнение, что сам факт такого обращения навсегда оставит клеймо «дурака», «неполноценного» и тому подобные нелестные эпитеты. Родителей настораживает, что в будущем могут возникнуть проблемы, связанные с призывом в армию, получением водительских прав и т. д. ... Так ли это, мы попросили рассказать заместителя главного врача детского психоневрологического диспансера **Елену Владимировну Мёдову** и врача-психиатра высшей категории **Нину Никифоровну Капралову**.



По их мнению, в последнее время отмечается рост обращаемости к детским психиатрам, причем за счет увеличения непсихотических расстройств, таких как депрессии, неврозы, задержка психоречевого развития и других состояний. Это связано с реорганизацией детской психиатрической службы города, которая позволила приблизить психиатрическую помощь к населению и сделала ее более доступной. С 2003 года в обычных детских поликлиниках города работают районные детские психиатры, к которым можно обратиться родителям с ребенком как самостоятельно, так и по направлению из детского дошкольного учреждения или школы. При необходимости психиатр направляет нуждающихся в помощи к психотерапевтам, клиническим психологам, логопедам, специалисту по социальной работе. Для решения вопроса о диспансерном наблюдении необходимо согласие родителей. На основании действующего законодательства («Закон о психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании») прием ребенка детским психиатром осуществляется только в присутствии родителя или законного представителя.

В детском психоневрологическом диспансере ведет прием микропсихиатр, который консультирует детей от рождения до трех лет. Естественно, перспективы восстановления в таком возрасте значительно лучше.

Наши собеседники, опытные психиатры, рекомендуют внимательно отнестись к начальным признакам психических нарушений: к недостаточной реакции на свет, звук, яркую игрушку, эмоциональное общение со взрослыми у детей раннего возраста. К сожалению, бывают случаи, когда те, кто обязан помогать родителям: педагоги, врачи других специальностей - проявляют дремучее невежество, отговаривают от обращения к психиатру. Это ведет к усугублению психических расстройств, нарушению социальной и школьной адаптации ребенка. И только своевременная высокопрофессиональная помощь детского психиатра значительно изменит состояние ребенка и в будущем избавит вас от многих проблем. В США, Западной Европе обращение к психиатру давно стало не только нормой, но и фактом престижа, признаком высокого социального статуса человека. Не оставайтесь в плену у мифов!

У дошкольников должны насторожить отставание в развитии речи, недостаточный уровень познавательных интересов, необычные увлечения, отсутствие потребности в контактах со сверстниками, страхи различного содержания.

У более старших детей - агрессивность или, наоборот, замкнутость, сложности при усвоении учебных программ.

Басалаева Д.А.,

врач-методист Центра медицинской профилактики