



ПОЧЕМУ ЛЕНЯТСЯ ГЛАЗКИ?

Здоровье • Советы врача-офтальмолога

Офтальмологическое заболевание «амблиопия» имеет еще одно название — «ленивый глаз». И, несмотря на то, что называется болезнь забавно, последствия она может иметь весьма серьезные.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АМБЛИОПИИ У ДЕТЕЙ

Сетчатка глаза активно развивается после рождения ребенка, и нормально этот процесс может протекать только при постоянном ее раздражении световыми лучами. При попадании лучей на сетчатку в ней образуются импульсы, которые по зрительному нерву передаются в соответствующие отделы головного мозга.

В том случае, если световые лучи не воздействуют на сетчатку или это воздействие недостаточно, у ребенка замедляется развитие участков нервной системы, отвечающих за зрение. В результате зрительные функции глаза не развиваются или утрачиваются.

Амблиопия — это функциональное снижение зрения, при котором патологические изменения происходят не в глазу, а в головном мозге, точнее в зрительных зонах коры головного мозга. И возникают они чаще всего в случае,

НАШ ЭКСПЕРТ:



**ЯСЬКО
Ольга
Николаевна**

врач-офтальмолог,
главный врач
Детской офтальмологической
клиники «Эксимер KIDS»

Детские странички Новосибирска

когда мозг получает от органа зрения очень ограниченную или сильно искаженную информацию.

ВНИМАНИЕ! ИНФОРМАЦИЯ, ПРЕДСТАВЛЕННАЯ В ИЗДАНИИ, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЕЙ ВРАЧА

Видов амблиопии много, но мы не будем давать им медицинские названия, а назовем причины, по которым это заболевание возникает.

1 «Ленивый глаз» может развиваться у ребенка при наличии «барьера» для поступления лучей на сетчатку, например при помутнении роговицы, врожденном помутнении хрусталика (катаракте), опущении верхнего века (птозе). Своевременно проведенное хирургическое лечение, которое устранил этот барьер, позволит зрительной системе ребенка развиваться правильно и восстановит зрение.

2 Еще одной причиной может быть заболевание, при котором, например, один глаз может видеть нормально, а другой — быть близоруким или дальнозорким, или на одном глазу близорукость (или дальнозоркость) больше, чем на другом. Если эта разница невелика, то каких-либо расстройств зрения не происходит.

В противном случае из-за разницы в видимом каждым глазом мозг перестает воспринимать «некачественное» изображение, поэтому четко видеть изображение предмета одновременно двумя глазами ребенок уже не может.

3 Одной из причин может стать косоглазие, при котором снижается острота зрения в отклоненном глазе. Образуется «порочный круг»: амблиопия провоцируется косоглазием и усугубляет его течение, способствуя еще большему косоглазию.

4 Заболевание может возникнуть вследствие длительного отсутствия коррекции дальнозоркости или астигматизма.

ГЛАВНОЕ — НЕ УПУСТИТЬ МОМЕНТ!

Первым шагом в лечении амблиопии является устранение или коррекция причины ее возникновения, и здесь самое важное — не упустить момент! У врачей-офтальмологов существует специальный термин, определяющий время, когда эффективность лечения наиболее высокая, — «чувствительный период».

Причем коварность этого недуга заключается в том, что меры, принятые в более поздние сроки, оказываются бесполезными, эффективность лечебных мероприятий снижается до минимума!

Не стоит пренебрегать диагностическими исследованиями. Самостоятельно выявить заболевание даже самому внимательному родителю практически невозможно. При этом длительность «чувствительного периода» для каждого вида амблиопии разная. Для какого-то вида это только первые месяцы жизни малыша, в других случаях для лечения есть несколько лет.

Важно знать, что амблиопия не является тем состоянием детских глаз, которое со временем и развитием зрительной системы может само прийти в норму.

ЛЕЧЕНИЕ АМБЛИОПИИ

Только своевременное и упорное лечение под постоянным контролем врача даст положительные результаты. Причем особое внимание специалисты уделяют тому, что родители должны быть активно включены в процесс лечения и строжайшим образом соблюдать все рекомендации доктора.

Наиболее предсказуемый результат при наличии «барьера» для поступления лучей на сетчатку — это хирургическое лечение: удаление катаракты, устранение птоза и др.

При наличии разницы остроты зрения в обоих глазах требуется терапевтическое лечение, которое, как правило, начинается с назначения очковой коррекции. Через некоторое время врач может назначить заклеивание лучше видящего глаза, для того чтобы снизить его активность и заставить включиться в работу «ленивый» глаз. Лечение каждому ребенку назначается строго индивидуально, на всех этапах отслеживается лечащим врачом и корректируется в соответствии с результатами.

Лечение амблиопии, причиной которой стало косоглазие, напрямую связано с лечением косоглазия. Целью такого лечения является восстановление способности четко видеть изображение обоими глазами.

В комплексном лечении заболевания у детей также применяются различные аппаратные и физиотерапевтические методики: ультразвуковая и инфракрасная лазерная терапия, вакуумный массаж, электростимуляция и магнитотерапия.

«Ленивый глаз» ребенка требует от взрослых большой и усердной работы, но она того стоит! Главное — не упустить время!